

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

**نقش پدر**

**در مراقبت و تربیت کودک**

دکتر ویلیام سیرز

مترجم: شرف‌الدین شرفی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

---

۷	سخن ناشر
۹	پیشگفتار
۱۱	فصل یکم. پدری کردن نسبت به کودک قبل از تولد
۱۵	فصل دوم. پدر «باردار»
۱۹	فصل سوم. احساس طبیعی پدرانه در دوران بارداری
۲۳	فصل چهارم. مشارکت پدر در تولد کودک
	فصل پنجم. پدران چگونه می توانند با کودکان همبستگی ایجاد کنند؟
۲۸	
۳۲	فصل ششم. ایجاد همبستگی پدرانه طی زایمان سزارینی
	فصل هفتم. پدران چگونه می توانند به پیوند مادر و کودک کمک کنند؟
۳۶	
۴۳	فصل هشتم. اکنون عضو سومی به خانواده اضافه شده است
۴۶	فصل نهم. فنون بچه داری برای مردانی که تازه پدر شده اند
۵۲	فصل دهم. افسردگی بعد از زایمان در مادران و پدران
۵۸	فصل یازدهم. وظایف پدری در هنگام شب
۶۴	فصل دوازدهم. خوابیدن با کودک
	فصل سیزدهم. هنگامی که از کودک دور هستید، نشانه ای از خود به جا بگذارید
۶۸	

- فصل چهاردهم. توصیه‌هایی برای پدرانی که با کودکانشان مسافرت می‌کنند ۷۳
- فصل پانزدهم. پدر چگونه می‌تواند هم وظایف شغلی و هم وظایف پدری را به انجام برساند؟ ۷۵
- فصل شانزدهم. آیا پس از تولد کودک می‌توان روابط جنسی داشت؟ ۸۰
- فصل هفدهم. انجام وظایف پدری در مورد کودکان ناآرام ۸۷
- فصل هجدهم. وظایف مشترک پدر و مادر در برابر کودکان ناآرام ۹۲
- فصل نوزدهم. گذراندن وقت مفید با کودک ۹۵
- فصل بیستم. توصیه‌هایی به پدران جهت تعویض پوشک کودک ۹۹
- فصل بیست و یکم. به همسران کمک کنید تا دچار عارضه بی‌رمقی نشود ۱۰۳
- فصل بیست و دوم. چگونه به پسران کمک کنید تا با خصوصیات مردانه بار بیابند؟ ۱۰۸
- فصل بیست و سوم. چگونه به دختران کمک کنید تا از نظر زنانگی رشد سالمی داشته باشد؟ ۱۱۳
- فصل بیست و چهارم. انجام وظایف پدری در زمانی که پدر تنها زندگی می‌کند ۱۱۷
- فصل بیست و پنجم. روش بازی با کودکان نوزاد تا سه ماهه ۱۲۲
- فصل بیست و ششم. روش بازی با کودکان سه تا شش ماهه ۱۲۷
- فصل بیست و هفتم. روش بازی با کودکان شش تا نه ماهه ۱۳۰
- فصل بیست و هشتم. روش بازی با کودکان نه تا دوازده ماهه ۱۳۳
- فصل بیست و نهم. نقش پدر در تربیت کودک - از تولد تا یک سالگی ۱۳۷

۱۴۲	نقش پدر در تربیت کودک نوپا	فصل سی ام.
۱۴۸	نقش پدر در تربیت کودکان بزرگ‌تر	فصل سی و یکم.
۱۵۴	نقش پدر در تربیت - تنبیه آری یا نه؟	فصل سی و دوم.
	انجام وظایف پدری در مورد کودکان یک تا سه‌ساله	فصل سی و سوم.
۱۵۸		
	انجام وظایف پدری در مورد کودکان سه تا شش‌ساله	فصل سی و چهارم.
۱۶۴		
	انجام وظایف پدری در مورد کودکان شش تا یازده‌ساله	فصل سی و پنجم.
۱۶۹		
	انجام وظایف پدری در مورد نوجوانان یازده تا نوزده‌ساله	فصل سی و ششم.
۱۷۵		
۱۸۱		پرسش و پاسخ
۱۹۱		نمایه